

# さくらの里だより 第9号

白寿荘小規模多機能ホーム  
さくらの里  
連花寺 382 番地 ☎53 - 8677



## さくらの里ってどんなところ？

さくらの里はどんな人が利用しているの？いったい何をしているの？ご存知ない方も多いのでは？今回はさくらの里についてご紹介します。

<利用できる方>は要支援、要介護認定を受けた方です。介護サービスの提供だけでなく、利用者以外の方のご家庭や地域での介護や困りごとに関することについての相談もお受けしています。



<さくらの里のサービス>

### 通い(デイサービス)定員：18名

日帰りで事業所に通い、個々に合わせたサービスをご利用いただけます。利用時間は一日、半日、延長利用などご希望に合わせて対応させていただきます。

9：00 ～ 送迎

10：00～ 健康チェック

10：30～ 体操、アクティビティ

機能回復や維持のための体操、認知症予防のための脳トレゲームを実施しています。



12：00～ 昼食

普段は白寿荘で副食を準備してもらっていますが、みんなで作ることもあります。

13：30～ 口腔ケア 休息(お気に入りの場所で)

お昼寝をされない方には個別に対応します。休まれている方も多いため昼食の後片付けのお手伝いや制作や塗り絵など静かに過ごしていただくようにしています。



15：00～ おやつ

16：00～ 送迎

以上が大体の一日の流れです。入浴の必要な方は職員と1対1で利用させていただきます。

### 泊り(ショートステイ)定員：5名

通い慣れた場所で顔なじみの利用者やスタッフと一緒に泊まることができます。ご利用希望のない日もありますが、ほぼ、ご利用者のご希望に沿ってご利用いただいています。

### 訪問(ホームヘルプサービス)

顔なじみのスタッフがご自宅に出向き、安否確認や身の回りのお世話をさせていただきます。その他、受診や買い物の付き添いなどを含む外出支援をさせていただきます。従来の訪問介護サービスの枠に当てはまらない内容についてご利用いただけるだけでなく、緊急の事態が生じたときにもご連絡いただければ訪問させていただきます。事業所に来られない時も安心して過ごしていただけるような支援を心がけています。

※裏面もご覧ください

小規模多機能サービスは通い、泊り、訪問のサービスを一つの事業所がまとめて提供することができるサービスです。どのサービスも顔なじみのスタッフが対応させていただくため、人見知りの方や認知症の方にも安心してご利用いただくことができます。1か月あたりの介護サービス利用料金(通い、泊り、訪問含む)(食費、宿泊費は除く)は介護度によって定額となっていますので、介護費用の負担が膨らみすぎないのが利点です。

また、サービスが少人数制のため他の利用者やスタッフとの交流がはかりやすく、家庭的な雰囲気の中で過ごしていただけます。毎日、様々な活動に取り組んでいますが、事業所の中だけではマンネリ化してしまいますので季節ごとに外出を計画しています。



## いくつになってもいきいきと！！

体のあちこちが痛い、動きにくくなった、何をするにもおっくう、疲れやすくなった、話の合う友人が減った…年齢を重ねるにつれ、若いころに比べると体力も気力も低下しがちです。そのために出かける機会や人と触れ合う機会が減ってしまい、心身の機能が低下してしまわれる方も少なくありません。スポーツや文化的活動など楽しみとなることを若いうちから持っていることが、いつまでも元気で若々しく過ごせる秘訣かもしれません。



年をとってしまったら手遅れ？いいえ、楽しみを持つことはいくつになってもできることです。楽しみは人によって違うものですからその気になれば見つけられるのではないのでしょうか。

楽しみは意欲につながり、意欲は元気につながります。意欲を持って元気に過ごすための自分自身の楽しみを見つけて、いつまでも元気に過ごしたいものです。



今回は、ご存じないかもしれない小規模多機能サービスの一部を紹介させていただきました。介護の必要な方だけでなく、地域の皆様の暮らしに貢献できるような事業所でありたいと思っています。サービスをご利用いただいている方以外は少し入りにくいかもしれませんが、お気軽にお立ち寄りいただければ幸いです。

### 介護のことなら何でもおまかせください！

どんなことでもお気軽にご相談ください。見学・体験などいつでもお越しいただけます。

まずはお電話ください。

白寿荘小規模多機能ホーム さくらの里

日野町蓮花寺 382 ☎53 - 8677

担当：岩井

