

さくらの里だより 第3号

白寿荘小規模多機能ホーム
さくらの里
蓮花寺 382 番地 ☎53 - 8677

おいしいおそばをいただきました



7月7日そば工房あべいの皆さんに美味しいおそばをごちそうになりました。粉をこねてのばして…いろいろと質問をしながらそば打ちの実演を見せていただきました。



「おそばをゆでる時間を計るために歌ってください。」とのリクエストに「もしもしかめよ♪〜」と元気のよい声が響きました。

毎年、七夕に来ていただき、地域の方との交流が持てることを利用者の皆さんもとても喜んでおられます。「じっと家にいることが多いのでなかなか地域の行事にも行けない。ここに地域の方が来てくれるのはうれしい。」という感想を聞かせてくださる方もありました。



さくらの里はどんなところ？

「さくらの里って何をしてるところ？」「入所施設ではないの？」とのご質問をいただくことがあります。日野町の皆さんに知っていただけるよう、紹介させていただきたいと思います。

さくらの里は小規模多機能型居宅介護事業所です。

小規模多機能居宅介護は介護が必要となった高齢者が、住み慣れたご自宅・地域で暮らし続けることができるように支援する在宅介護サービスです。

『通い＝デイサービス』『泊り＝ショートステイ』『訪問＝ホームヘルプサービス』のサービスを提供しています。

さくらの里には 10 名の職員がいます。どのサービスを利用していただいてもこの 10 名の顔なじみの職員がケアを行いますので、安心してご利用いただけます。また、少人数登録制(25名登録・通い：15名・泊り：5名)のため、家庭的な雰囲気の中で過ごしていただくことができます。

『通いサービス』⇒それぞれの方に必要な介護を提供します。介護を受けていただくだけでなく、いろいろな人と交わる場や生きがいがづくりの場としてご利用いただけます。

『訪問サービス』⇒『通いサービス』だけでは支えきれない時間帯やさまざまな支援を、『通いサービス』と同じ職員がご自宅に伺って提供します。

『泊りサービス』⇒ご本人やご家族の事情に合わせて『泊りサービス』をご利用いただけます。

お一人お一人にあわせ、3つのサービスをご利用いただいています。介護が重度化しても認知症になってもご自宅で暮らし続けていただけるようお手伝いしたいと思っています。

おたのしみ行事



お花見をしました

今年の春は雨が少なく、長く桜の花を楽しむことができました。朝夕の送迎の時も、あちこちに満開の桜が見られ、右を見たり左を見たりと大忙しでした。また、ぽかぽか陽気の中、日野川ダムやひばり野などお花見ドライブにも出かけ



ました。「むかし、来たことあるわ」などととても喜んでいただけました。さくらの里も桜がきれいに咲いて、ご家族にも来ていただき、お花見会を楽しみました。春を満喫して、冬の間寒さに縮こまっていたところもからだものびやかに、ますます元気いっぱいになりました。

みんなでお料理、わくわくクッキング

月に1回、みなでお昼ご飯をつくっています。

4月は餃子に挑戦！！

包丁を持たれるときは危ないので職員みんな緊張して見守っていますが、皆さん涼しい顔で手際よく作業を進めていけます。餃子を包む手つきもなかなかのものでした。いろいろな形の餃子ができました。にんにくたっぷりの餃子を食べてますます元気になりました。(この後、一日餃子の香りでいっぱいでした) 5月はおにぎりをたくさん作りました。



ニコニコ笑顔で作業を楽しむ方、作業を自分の仕事と使命感を持って取り組む方など日ごろ見られない表情を見ることができます。できるかな?と心配になることもあります。メニューはあまり難しくないので多いのですが、みんなで作って一緒に食べるのはとても楽

しく、日ごろ食欲のない方もたくさん食べてくださるにはびっくりします。

今は月1回ですがもう少し回数を増やせたら…と思うのですが、メニューのレパートリーが追いつかず、ただいま勉強中です。



梅雨に入り天候が不順ですね。急に暑くなったり肌寒い日があったりと、体調管理が大変です。これから暑い夏がやってきます。しっかり食事や水分を摂って、体や頭を十分に動かして元気に乗り切っていきたいと思います。

お気軽にお越しください

ご見学のお問い合わせは…

白寿荘小規模多機能ホーム さくらの里

日野町蓮花寺 382 ☎53 - 8677

担当：岩井

