

さくらの里だより 第2号

白寿荘小規模多機能ホーム
さくらの里
連華寺 382 番地 ☎53 - 8677

ご長寿、おめでとうございます

9月27日に皆さんのご長寿をお祝いする会を開催しました。今年は開設5年という節目の年でもありますので、ご家族だけでなく、日ごろお世話になっている方々もお招きし、にぎやかにお祝いさせていただくことができました。式典では白寿を迎えられた利用者さんのお祝いもさせていただきました。「これからますます元気にお過ごしください」とあいさつをされ、私たちも力をいただけたと思います。式典のあとはドリームポケットさんのオカリナ演奏を楽しみました。なじみの曲が盛りだくさんで、皆さん笑顔で口ずさんでおられました。歌っているうちにどんどん元気がわいてきて、最後は大合唱でした。

まだまだ、パワフルな皆さん、これからもどうぞお元気で…



『白寿、おめでとうございます』

=夏の思い出=



暑かった今年の夏、さくらの里では省エネのために作ったゴーヤが大豊作でした。「きゅうりがいっぱいあったら」「はよとらないようになってしまおうで」皆さん気になって仕方ないようす…佃煮にして美味しくいただきました。



交流会 (花見会・長寿お祝い会・バス旅行など)

さくらの里ではご家族も参加していただける行事(交流会)を年間6回開催しています。日頃利用されているご本人だけでなくご家族にも一緒に楽しんでいただきたいと思います。一緒に楽しいひと時を過ごしていただくだけでなく、ご家族もおうちでは見られない利用者さんのご様子を見ていただきたいと思います。また、交流会で事業所の中を見ていただいたり職員と話をさせていただいたりすることで、ご家族にさくらの里についてのご理解を深めていただく機会をとらえています。交流会の後半はご家族の懇談会を開催しています。懇談会はさくらの里のサービス内容についての方針や経過報告等を行うとともに、ご家族の交流や情報交換の場となっています。日頃の介護で悩んでいることや困っていること、工夫していることやよかったことなどを気楽な雰囲気の中で話し合っています。介護の中でどうしようもない問題にぶつかって一人で悩んで苦しんでおられる方が多くおられます。交流会がご家族の元気のもととなり、皆さんが明るく毎日を過ごしていただけるようお手伝いできたらと思っています。



皆さんとてもお元気です。楽しく明るいさくらの里に遊びにお越しください。

～さくらの里の一日～

通いサービスは定員 12 名となっています。お一人お一人がさくらの里ご利用を楽しみにしていただき笑顔で来ていただけることをうれしく思っています。通いサービスの一日の流れをご紹介します。

- 9 : 00 お迎えに出発 : ご家族で送迎していただける方は 8 時半ごろからご利用いただけます。到着後、まずは手洗いとうがい。それからお茶を一杯。ゆったりとした気持ちでスタートです。来られた方から血圧・体温測定等朝の健康状態を把握します。
- 10 : 20 体操 : 頭のとっぺんから足の先まで、手指もしっかり伸ばして動かします。
- 10 : 30 ゲームや制作活動 : 体や頭を使ったゲーム、手芸や工作などの活動を行います。中でも風船バレーやビーチボールサッカーは大盛り上がりです。知らず知らずに体を動かすだけでなく、頭の体操にもなります。入浴希望の方はお一人ずつ順番に入っていただきます。
- 11 : 30 手洗いをしてから昼食準備をします。
- 12 : 00 皆で一緒に食事
- 13 : 00 歯磨き、昼寝
- 14 : 00 午後の入浴
お昼寝から起きてこられるとおやつの時間までおしゃべりをしたり、塗り絵をしたり、ひなたぼっこしたりなど、のんびり過ごされます。
- 15 : 00 おやつ、お茶の時間
- 16 : 00 帰り支度 : ご家族のお迎えがあれば 17 : 30 以降もご利用いただけます。



最近「寒くなりましたね」というのが朝のあいさつになってきました。これから、寒さが厳しくなりますが、体調をくずす方がないよう気をつけたいと思います。

さくらの里は道路より少し奥に入っているので入口がわかりにくく、とお通り過ぎてしまわれる方もありました。初めて来られる方にもわかりやすいように看板を設置しました。お越しの際はさくら色の看板を目印にしてくださいね。



ご見学・

お問い合わせは…

白寿荘小規模多機能ホーム さくらの里

日野町蓮花寺 382 ☎53 - 8677

担当 : 岩井